



REGULAMENTO

1. A PROVA

O 3º CALDO FITNESS será realizada no dia 22 de janeiro de 2023, em Ipioca, Alagoas, e é uma corrida de trilha que visa promover a atividade física e o contato com a natureza.

1.1. Horário de Largada: 08h00

1.2. Local de Largada e Chegada: Ipioca/AL

1.3. Inscrições Online: <http://www.realtiming.com.br/evento/trailruncaldofitness-etapa-ipioca2023>

1.4. Valor da Inscrição: R\$ 60,00 por atleta

1.5. Período de inscrições: até 15/01/2023, podendo ser encerrado a qualquer momento caso atinja o número limite de 300 participantes.

1.6. A entrega dos kits será realizada em data e local a ser anunciados em tempo oportuno.

1.7. O Kit somente é entregue ao atleta com a apresentação de documento oficial com foto. A entrega a terceiros poderá ser feita com a apresentação do documento de identificação do atleta (cópia ou foto no celular).

1.8. A idade mínima para participação do 3º CALDO FITNESS é de 18 anos, completos até 31 de dezembro do ano em que a competição será realizada. Atletas com menos de 18 anos e que portarem carta de autorização dos responsáveis legais, terão pedido de inscrição analisado pelo diretor da prova. Os menores de idade também estarão liberados se estiverem competindo com seu responsável legal.

1.9. O 3º CALDO FITNESS será realizado sob qualquer condição meteorológica.

1.10. Os organizadores do 3º CALDO FITNESS poderão, a qualquer momento, cancelar a prova, mesmo que esta já esteja sendo realizada, se considerarem que existe risco de segurança ou por qualquer outro motivo pertinente.

1.11. Caso a prova seja cancelada antes da data de sua realização, uma nova data será marcada e todos os atletas já inscritos estarão automaticamente inscritos para o novo período.

1.12. Em caso de desistência para correr a prova, o atleta não terá seu dinheiro reembolsado.

1.13. Ao Local de realização da largada, não cabe qualquer responsabilidade por problemas ocorridos na prova. Responsabilidade essa que caberá a seus respectivos organizadores.

2. OBJETIVOS E ORGANIZAÇÃO

O 3º CALDO FITNESS tem como finalidade promover a prática esportiva da corrida e é organizada por Taumaturgo Pinheiro – Caldo Fitness.

Os organizadores oferecerão completa estrutura para o bem-estar do corredor, visando cada vez mais à disseminação da modalidade, promovendo a sociabilização e a prática de atividade física.

3. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

3.1. A competição conta com as categorias 6KM (Masculino e Feminino) e 12KM (Masculino e Feminino).

3.2. Serão premiados com TROFÉUS os atletas que se classificarem conforme tabela abaixo:

a) 6KM GERAL

Masculino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

b) 6KM FAIXA ETÁRIA

Masculino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

Faixas: 18-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60+

Feminino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

c) 6KM DUPLA

Masculino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

Misto

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

d) 12KM GERAL

Masculino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

e) 12KM FAIXA ETÁRIA

Masculino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

Faixas: 18-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60+

Feminino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

f) 12KM DUPLA

Masculino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

Misto

do 1º ao 5º Lugar: Troféu

g) 12KM TRIO REVEZAMENTO

Misto

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

h) 12KM TRIO REVEZAMENTO

Troféu para os 3 atletas que fizerem o menor pace dentro do revezamento (individual).

PREMIAÇÃO EXTRA para as 3 equipes com maior número de inscritos.

PREMIAÇÃO EXTRA para a equipe que colocar mais atletas no pódio.

3.3. A classificação dos atletas na prova será definida conforme sua colocação pelo TEMPO BRUTO e será publicada no site www.realtiming.com.br, até 24 horas após o término do evento.

3.4. Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

4. REGRAS

4.1. O 3º CALDO FITNESS tem disputa Solo.

4.2. Os Atletas deverão levar sua máscara de proteção individual, devendo usar a mesma até ao momento da largada e após a chegada.

4.3. Os Atletas deverão respeitar uma distância de 1,5m dos outros atletas e pessoal da organização enquanto estiverem nas dependências do local da prova.

4.4. Os Atletas deverão estar cientes da sua condição de saúde e não comparecer na prova no caso de alguma suspeita de ser portador de COVID-19.

4.5. Os atletas devem cumprir rigorosamente o roteiro da prova estipulado e demarcado pela organização. Atletas que tentarem encurtar caminhos ou que forem flagrados em trechos que não fazem parte do percurso, independentemente deste encurtar ou não o caminho, estarão automaticamente desclassificados.

4.6. Cada atleta receberá um número de peito que será sua identificação.

4.7. Se o número de peito for perdido ou extraviado antes da largada, o atleta deverá adquirir um novo número, e pagar uma taxa de extravio de R\$40,00 (quarenta reais). A quantia deverá ser paga em dinheiro no momento da retirada do novo número.

4.8. Os números de peito deverão ser fixados abaixo do peito com as presilhas entregues no kit, possibilitando a visibilidade dos números pelos fiscais da prova.

4.9. Os atletas são responsáveis por manter os números visíveis na parte frontal da camisa durante toda a prova.

4.10. Num determinado ponto do percurso da prova, os atletas poderão encontrar um fiscal de prova que estará anotando a passagem de cada atleta. Especialmente nesses pontos o número de peito deve estar bem visível para os fiscais. A não visualização correta do número de peito poderá implicar na desclassificação do atleta.

4.11. Não é permitido fazer qualquer tipo de alteração ou personalização nos números de peito.

4.12. Os atletas não poderão receber ajuda externa durante a competição. Caracteriza-se ajuda externa qualquer pessoa que não esteja inscrita na prova ou que não faça parte da organização da corrida.

4.13. Só constarão na lista final de classificação, os atletas que tiverem percorrido todo o trajeto da prova dentro do tempo limite de prova.

4.14. Os atletas terão até 2 horas para concluir o percurso.

4.15. O tempo de prova começará a contar a partir da largada geral, sendo contabilizado o Tempo Bruto de cada atleta.

4.16. Após o tempo limite de prova, o atleta estará automaticamente desclassificado, mas ainda assim deve se dirigir para a chegada, para que os fiscais de prova possam registrar sua passagem e se certificar de que não há competidores no trajeto da competição necessitando de apoio ou ajuda.

5. SEGURANÇA

5.1. A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura é individual e nominal.

5.2. A prova contará com suporte de ambulância, que permanecerá no local de largada/chegada durante toda a competição. Seu deslocamento só acontecerá em caso de necessidade de atendimento ou resgate de atletas para encaminhamento ao hospital.

5.3. Os atletas devem estar em dia com seus exames e só devem participar do evento se estiverem 100% em condição física e psicológica para se submeter a esforço físico intenso.

5.4. Somente a organização da prova está autorizada a circular pelo percurso da prova usando carros, motos ou quadriciclos. O staff da prova que estiver usando veículo a motor estará devidamente identificado, assim como os veículos terão identificação da prova.

5.5. Qualquer pessoa, mesmo que se deslocando a pé no percurso, deve respeitar as orientações da organização da prova para garantir a segurança dos competidores.

6 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

6.1. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

7. RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

7.1. Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros.

7.2. Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

7.3. Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

7.4. O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

7.5. O participante deverá estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e deverá durante esta apresentação sanar todas as suas dúvidas;

7.6. O participante deverá assegurar que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade/prova.

8. SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

8.1. Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

8.2. A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores.

8.3. Para a marcação serão usados cones, placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de staffs indicando o percurso.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1. O não cumprimento das regras deste regulamento será analisada pelo diretor técnico da prova e poderá implicar na desclassificação do atleta.

9.2. Qualquer situação que não esteja prevista neste regulamento, será analisada e julgada pelo diretor técnico da prova.

9.3. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

9.4. Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica.

9.5. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, não cabendo reclamações posteriores.

9.6. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

ORGANIZAÇÃO:

Taumaturgo Pinheiro – Caldo Fitness

Telefone: (82) 98831-9475

Regulamento Atualizado em: 29/11/2022